1.Waarom de schijf uit vijf vakken bestaat en wat er in de verschillende vakken zit.

2.Leg uit waarom het belangrijk is om volgens de schijf van vijf te eten.

3.De schijf van vijf is wetenschappelijk onderbouwd, zoek uit wie zich daar mee bezighouden.

4. Zoek op de website van het voedingscentrum op wat BMI betekend en bereken je eigen BMI